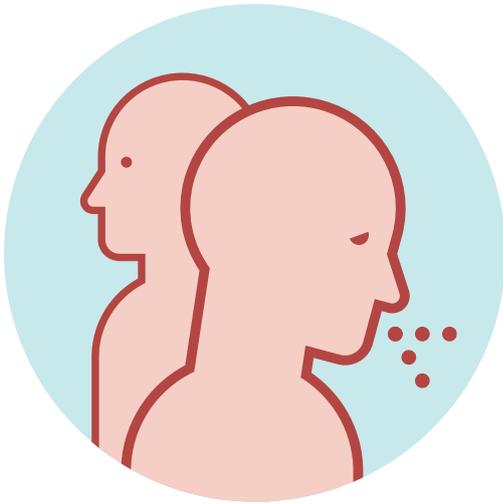


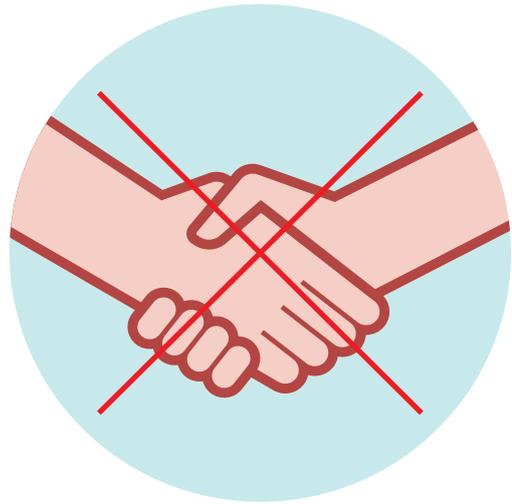
# Hygiene wirkt.

Mit diesen einfachen Maßnahmen helfen Sie, sich selbst und andere vor Infektionskrankheiten zu schützen.

**Vielen Dank für Ihre Unterstützung!**



**Halten Sie Abstand beim Husten oder Niesen.** Drehen Sie sich dabei möglichst weg von anderen Personen.



**Vermeiden Sie Berührungen bei der Begrüßung.** Verzichten Sie auf Händeschütteln und Umarmungen. Schenken Sie stattdessen ein Lächeln :)



**Halten Sie Ihre Hände vom Gesicht fern.** Vermeiden Sie es, Mund, Augen oder Nase zu berühren.



**Waschen Sie Ihre Hände regelmäßig und gründlich mit Wasser und Seife (für mindestens 20 Sekunden).** Desinfektionsmittel sind dann nicht notwendig.