



Blutspendedienst
des Bayerischen Roten Kreuzes

**Willkommen
im Team
Blutspende!**

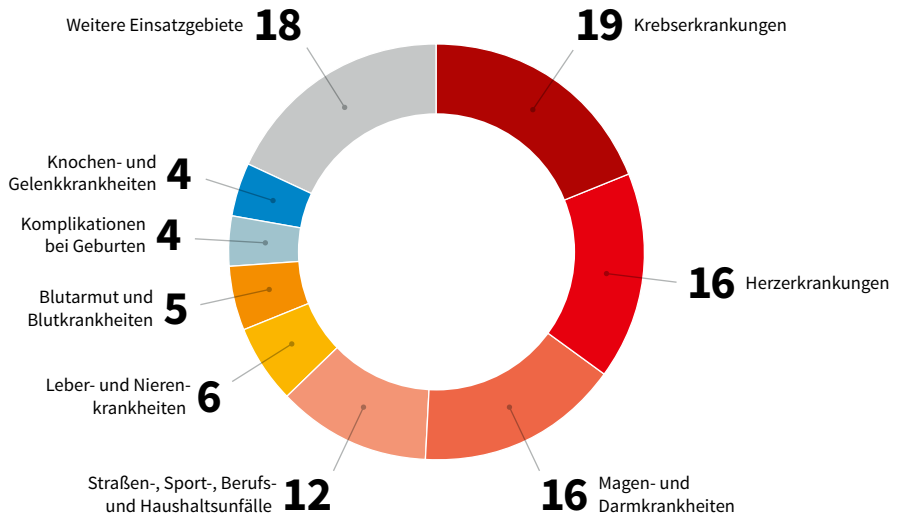




Als Handball-Weltmeister ist für **Dominik Klein** der Teamgedanke eine besondere Herzensangelegenheit. Die Blutspende zu unterstützen, ob mit eigener Blutspende oder durch seine Tätigkeit als Botschafter, ist für ihn selbstverständlich. **Einmal Teamplayer, immer Teamplayer!**

Wer bekommt meine Spende?

Ohne Blut ist selbst ein perfektes medizinisches Versorgungssystem bei schweren Verletzungen und lebensbedrohlichen Krankheiten nicht funktionsfähig. Nur dank moderner Transfusionsmedizin sind viele Operationen, Transplantationen und Krebsbehandlungen möglich.





Nach einem schweren Sturz in den Bergen und unzähligen Bluttransfusion ist **Gela Allmann** heute wieder extrem aktiv, auch für den BSD. Die ganze Geschichte und das Video: [->blutspendedienst.com/gela](https://blutspendedienst.com/gela)



Was müssen Sie vor Ihrer Blutspende wissen?

Blut spenden kann jeder gesunde Mensch ab 18 Jahren. Sie sollten mindestens 50 kg wiegen und sich fit fühlen. Vor der Spende wird Ihr Gesundheitszustand mit einem Fragebogen und einer ärztlichen Untersuchung nochmal überprüft.

Am Tag der Blutspende ist es wichtig, dass Sie viel trinken (bitte alkoholfrei), um den Flüssigkeitshaushalt Ihres Körpers vorzubereiten. Zudem sollten Sie am Tag vorher kein zu fettiges Essen zu sich nehmen. Das hat Einfluss auf die Qualität des Plasmas.

Für die Blutspende sollten Sie ungefähr eine Stunde einplanen. Spenden Sie nicht mit leerem Magen. Auf sportliche Aktivitäten sollten Sie vor und nach der Spende verzichten.

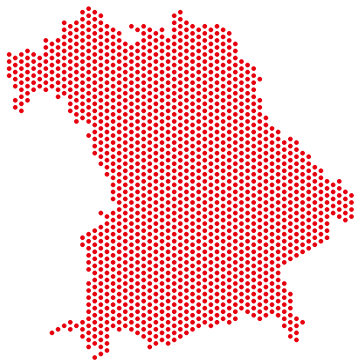
Noch Fragen? Hier finden Sie schnell heraus, ob Sie zur Zeit Blut spenden können oder nicht:

→ blutspendedienst.com/spende-check

Dringend gesucht: neue Teammitglieder

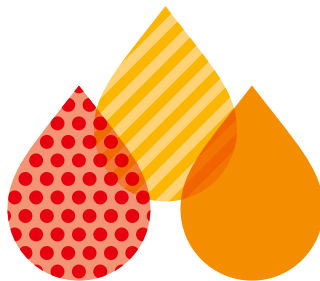
Was meinen Sie, wie viele Blutspenden täglich in Bayern benötigt werden? Es sind etwa 2.000. Tag für Tag müssen also rund 2.000 Menschen zur Blutspende gehen und sich solidarisch zeigen mit kranken und verletzten Mitmenschen. Aktuell spenden aber nur etwa 5 Prozent der Bevölkerung in Bayern Blut. Wir brauchen also dringend Verstärkung für unser Team. Sind Sie dabei? Jetzt Wunschtermin reservieren:

→ blutspendedienst.com/termine



Einmal spenden und bis zu drei Leben retten

Das gespendete Blut wird innerhalb eines Tages in unserem Produktions- und Logistikzentrum im unterfränkischen Wiesentheid weiterverarbeitet. Es wird in drei Komponenten aufgeteilt: Erythrozytenkonzentrat (rote Blutkörperchen), Thrombozytenkonzentrat (Blutplättchen) und Blutplasama. Durch diese Auftrennung kann Deine Blutspende für mehrere Patientinnen und Patienten eingesetzt werden.





Ihr neuer Job:
Leben retten



Als Blutspendedienst des Bayerischen Roten Kreuzes organisieren wir nicht nur Blutspendetermine. Wir sind auch ein medizinisches Großlabor, ein pharmazeutisches Unternehmen, ein Forschungszentrum sowie ein Logistiker und Dienstleister.

An unseren Standorten in München, Nürnberg, Regensburg, Würzburg und Wiesentheid beschäftigen wir rund 720 Mitarbeitende in medizinischen, logistischen und kaufmännischen

Berufen. Unsere Arbeitnehmenden möchten wir beruflich und privat bestmöglich unterstützen und bieten deshalb viele besondere Benefits.

Das klingt gut? Dann freuen uns auf Ihre Bewerbung! Weitere Infos und aktuelle Angebote:

→ www.blutspendedienst.com/karriere



Wir freuen uns auf Sie! Reservieren Sie jetzt den Wunschtermin für Ihre erste Blutspende: → blutspendedienst.com/termine (oder einfach den Code scannen).



Mit dem **Spende-Check** finden Sie schnell heraus, ob Sie zur Zeit Blut spenden können:
→ blutspendedienst.com/spende-check



Der **Reise-Check** gibt die Reiseziele an, nach deren Besuch Sie eine gewisse Zeit kein Blut spenden dürfen:
→ blutspendedienst.com/reise-check



Sie möchten sechs Monate lang über Blutspendetermine in Ihrer Nähe informiert werden? Dann einfach hier anmelden:
→ neu.spenderservice.net



0800 11 949 11
Kostenloser Blutspendeservice
oder → info@blutspendedienst.com

Blutspendedienst des Bayerischen
Roten Kreuzes gemeinnützige GmbH
Herzog-Heinrich-Straße 2, 80336 München

Instagram: [@blutspendebayern](https://www.instagram.com/blutspendebayern)



Blutspendedienst
des Bayerischen Roten Kreuzes