

# Pressemitteilung

München, 18.08.2016

## Dabei sein ist alles!

### Beim Blutspenden bayernweit durchstarten und Leben retten

„Dabei sein ist alles.“ Der olympische Gedanke ist immer noch sehr präsent. Er hat viele deutsche Spitzensportler in Rio zu Höchstleistungen getrieben. Schon bald pausiert Olympia erst einmal für längere Zeit.



Blutspender hingegen haben im Vergleich zu Olympioniken häufiger die Chance, Großereignisse zu erleben. Die Teilnahme an der Blutspende beschert ihnen regelmäßig ein einzigartiges Gefühl: Menschenleben zu retten. Auch das ist eine Höchstleistung, und der Aufwand hält sich in Grenzen. Talent und Training braucht es fürs Blutspenden nicht, nur ein bisschen Mut für die Spende eines halben Liters Blut. Danach ist man ein Sieger mit besonderem Titel: „Lebensretter“.



Dr. Franz Weinauer, Ärztlicher Geschäftsführer des BRK-Blutspendedienstes (BSD): „Jeder kann ganz einfach Blutspender werden. Der BSD bietet bayernweit Spendetermine an. Denn allein in Bayern werden am Tag 2.000 Blutkonserven gebraucht, um die Patienten in den Kliniken ausreichend versorgen zu können. Dabei haben Blutpräparate vielfältige Einsatzgebiete, beispielsweise in der Krebstherapie, bei Herz-, Magen- und Darmerkrankungen, im Rahmen von Operationen nach Unfällen sowie bei Verletzungen. Männer können im Übrigen sechsmal und Frauen viermal innerhalb von 12 Monaten Blut spenden.“

Die Blutspende gleicht einer Olympia-Teilnahme:  
Dabei sein ist alles! (Foto: BSD)

Alle Blutspendetermine und weiterführende Informationen rund um die Blutspende in Bayern gibt es unter [www.blutspendedienst.com](http://www.blutspendedienst.com) oder bei der Spender-Hotline 0800 11 949 11 von 7.30 bis 18 Uhr (kostenlos aus dem deutschen Festnetz).

## **Pressekontakt für Rückfragen:**

Stefanie Sklarzik, Referentin Unternehmenskommunikation BSD  
E-Mail: [s.sklarzik@blutspendedienst.com](mailto:s.sklarzik@blutspendedienst.com); Tel.: 089 / 5399 4014

---

## **Darum ist Blutspenden beim BRK so wichtig:**

Allein in Bayern werden täglich etwa 2.000 Blutkonserven benötigt. Mit einer Blutspende kann bis zu drei Schwerkranken oder Verletzten geholfen werden. Ihre Blutspende ist Hilfe, die ankommt und schwerstkranken Menschen eine Überlebenschance gibt.

## **Wer Blut spenden kann:**

Blutspenden kann jeder gesunde Mensch ab dem 18. bis zum vollendeten 72. Lebensjahr. Als Erstspender sollte man nicht älter als 64 sein. Frauen können viermal, Männer sogar sechsmal innerhalb von 12 Monaten Blut spenden. Zwischen zwei Blutspenden muss ein Abstand von mindestens acht Wochen liegen. Mitbringen sollen die Blutspender/innen ihren Blutspendeausweis, bei Erstspendern reicht ein amtlicher Lichtbildausweis.

## **Blutspendetermine und Informationen**

(auch zum kostenlosen Gesundheitscheck) sind unter der kostenlosen Hotline des Blutspendedienstes 0800 11 949 11 zwischen 7.30 Uhr und 18.00 Uhr oder unter [www.blutspendedienst.com](http://www.blutspendedienst.com) im Internet abrufbar.

## **Der Blutspendedienst des BRK (BSD)**

wurde 1953 vom Bayerischen Roten Kreuz mit dem Auftrag gegründet, die Versorgung mit Blutprodukten in Bayern sicherzustellen. Er trägt die Rechtsform einer gemeinnützigen GmbH. Als modernes pharmazeutisches Unternehmen ist der BSD heute ein aktiver Partner im bayerischen Gesundheitswesen. Mit seinen ca. 650 engagierten Mitarbeitern sowie zusätzlich ca. 230 freiberuflich tätigen Untersuchungsärzten und rund 18.500 ehrenamtlichen Helfern des BRK organisiert der BSD jährlich in mittlerweile 74 bayerischen Landkreisen etwa 4.400 Blutspendetermine.

## **In der Mediathek**

bietet der Blutspendedienst des BRK u.a. Bilder aus seinem Produktions- und Logistikzentrum in Wiesentheid und vom Blutspenden. Außerdem finden Sie dort Infografiken, z.B. zum Ablauf einer Blutspende und Videos mit Geschichten der Blutspendeempfänger [Miriam](#) und [Felix Brunner](#), die nur dank der Blutspenden eine Überlebenschance haben. Sie geben den oftmals anonymen Patientinnen und Patienten ein Gesicht.