



# **PRESSEMITTEILUNG**

## **November 2013**

Wiesentheid, November 2013  
Spenderbetreuung & Terminorganisation  
09383 / 201-1201  
j.erhard@blutspendedienst.com

### **Ein kleines Opfer für den Einzelnen, doch wichtig für die Allgemeinheit. Ehrung für Lebensretter 267 Blutspender erhielten in Bamberg die Ehrenplakette des BSD**

Vier bis sechs Liter Blut hat ein Mensch im Durchschnitt. Wenn dem Körper bei der Blutspende ein halber Liter des roten Lebenssaftes entzogen wird, ist das kein Problem – der menschliche Organismus ist in der Lage, diese Menge in wenigen Tagen wieder herzustellen. Bei Unfällen, gerade im Straßenverkehr, verlieren Menschen allerdings oft mehr, als der eigene Körper kurzfristig regenerieren kann. „Die kritische Menge Blutverlust liegt bei ca. zwei Litern“, so Dr. Franz Weinauer, vom Bayerischen Blutspendedienst (BSD). Dann kann nur noch das Blut von Spendern das Leben retten. Statistisch gesehen wird das meiste Blut inzwischen zur Behandlung von Krebspatienten benötigt. Es folgen Erkrankungen des Herzens, Magen- und Darmkrankheiten, dann erst Sport- und Verkehrsunfälle.

In Bayern hat das Blutspenden Tradition. Viele von ihnen gehen regelmäßig zum Blutspenden – jetzt ehrte der BSD für ihr gesellschaftliches Engagement wieder eine Gruppe selbstloser Helfer.

Zwischen 75 und 175 Mal haben die 267 Geehrten aus den Landkreisen Bamberg, Coburg, Fürth, Kronach, Lichtenfels und Neustadt/Aisch-Bad Windsheim inzwischen gespendet. Für dieses Engagement bekamen sie am 4. November 2013 in Bamberg von Leonhard Stärk, Landesgeschäftsführer des BRK, die Ehrenplakette des Blutspendedienstes des Bayerischen Roten Kreuzes verliehen.

„Da man Blut heute immer noch nicht künstlich herstellen kann, ist unser Gesundheitssystem auf regelmäßige Blutspenden angewiesen“, sagt Leonhard Stärk. „Ich freue mich, dass wir Menschen in unserer Mitte haben, die ihr Blut selbstlos immer wieder für andere zur Verfügung stellen“.

„Mein Respekt gilt Bürgerinnen und Bürgern, die sich bereits 75 mal, 100 mal, 125 mal, 150 mal und sogar 175 mal dem Procedere einer Blutabnahme unterzogen haben. Sie haben damit Verantwortungsbewusstsein bewiesen und zweifellos auch Leben gerettet – deshalb können Sie ohne falsche Bescheidenheit auf sich stolz sein, wenn Ihnen heute in aller Öffentlichkeit großer Dank und hochverdiente Anerkennung ausgesprochen wird.“ Mit diesen Worten lobte Petra Platzgummer-Martin, Regierungsvizepräsidentin von Oberfranken, das Engagement der Spender-/innen.

„Vielleicht ist es dem ein oder anderen von Ihnen gar nicht mehr so bewusst, da das Blut spenden schon zur Routine geworden ist, deswegen möchte ich es in aller Deutlichkeit noch einmal sagen: Sie sind Lebensretter und dafür danke ich Ihnen persönlich und im Namen der Stadt Bamberg von ganzem Herzen“, so Dr. Helmut Müller, Stadtrat der Stadt Bamberg.

Bereits seit sechs Jahren verlost die Rottal Terme in Bad Birnbach, der Kooperationspartner des BSD, bei jeder Blutspenderehrung drei Wellness-Wochenenden in der Rottal Terme in Bad Birnbach. In Bamberg freuten sich Baptist Bäuerlein aus Scheßlitz, Hans Emmert aus Trautskirchen und Alfons Mahr aus Lichtenfels über die glückliche Hand von Leonhard Stärk, Landesgeschäftsführer des BRK, der die Verlosung vornahm.

Zusätzlich bietet der BSD/BRK einen kostenlosen Gesundheitscheck für regelmäßige Blutspender an. So können frühzeitig Herz- und Kreislauferkrankungen, Leber- und Nierenerkrankungen oder Fettstoffwechselstörungen erkannt und behandelt werden.

- **Warum ist Blutspenden beim BRK so wichtig?**

Pro Jahr werden etwa 75 Millionen Blutspenden weltweit benötigt. Mit einer Blutspende kann bis zu drei Schwerkranken oder Verletzten geholfen werden. Ihre Blutspende ist Hilfe, die ankommt und zugleich gesellschaftliches Engagement, mit dem Blutspenderinnen und Blutspender schwerstkranken Menschen helfen oder sogar ihr Leben retten.

- **Wer sollte Blut spenden?**

Blutspenden kann jeder gesunde Mensch zwischen 18 und 68 Jahren. Blutspenden in höherem Alter sind nach individueller Entscheidung der Ärzte des BRK Blutspendedienstes möglich. Frauen können viermal, Männer sogar sechsmal innerhalb von 12 Monaten Blut spenden. Zwischen zwei Blutspenden muss ein Abstand von mindestens acht Wochen liegen. Mitbringen sollen die Blutspender/innen ihren Unfallhilfe- und Blutspenderpass, bei Erstspendern reicht ein amtlicher Lichtbildausweis.

- **Blutspendetermine und Informationen**

(auch zum kostenlosen Gesundheitscheck) sind unter der kostenlosen Hotline des Blutspendedienstes 0800 11 949 11 zwischen 7.30 Uhr und 18.00 Uhr oder unter [www.blutspendedienst.com](http://www.blutspendedienst.com) im Internet abrufbar.

- **Der Blutspendedienst des BRK**

Der Blutspendedienst des BRK (BSD) wurde 1953 vom Bayerischen Roten Kreuz mit dem Auftrag gegründet, die Versorgung mit Blutprodukten in Bayern sicherzustellen. Er trägt die Rechtsform einer gemeinnützigen GmbH. Als modernes pharmazeutisches Unternehmen ist der BSD heute ein aktiver Partner im bayerischen Gesundheitswesen. Mit seinen ca. 700 engagierten Mitarbeitern organisiert der BSD jährlich in 64 bayerischen Landkreisen rund 5.400 Blutspendetermine.